



Camminata di Primavera

MONDAINO

25 APRILE 2024



GODITI UNA GIORNATA ALL'ARIA APERTA ESPLORANDO LA BELLEZZA NATURALE DEL TERRITORIO MONDAINESE.

La Camminata di Primavera è un'occasione per trascorrere una giornata a stretto contatto con la natura del territorio mondainese. L'itinerario prevede un percorso di media difficoltà. Si consiglia di indossare indumenti idonei ad una escursione. La Camminata si aprirà con l'intervento dell'agronomo **Dott. Francesco Pratelli, che proporrà un'interpretazione del territorio mondainese.** Lungo il percorso è prevista una pausa durante la quale si potrà godere del paesaggio, respirare aria buona e recuperare energie attraverso uno spuntino composto anche da alimenti utili per il recupero fisico. Questa sarà un'occasione per assaggiare alcuni dei prodotti dell'**Azienda Agricola L'Oro del Daino**, come miele e polline, di cui se ne approfondiranno le caratteristiche durante l'incontro previsto nel pomeriggio. Si ripartirà poi verso la meta (Piazza maggiore), per godere di un meritato ristoro con menù a sorpresa, preparato dalla Pro loco.

A tutti i partecipanti verrà donata una piantina primaverile offerta dall'azienda Anthea srl di Rimini.



COMUNE DI
MONDAINO



mondainoeventi.it



Alle ore 15.00 presso la Sala degli Archi di Mondaino si terrà l'incontro **"Una marcia in più! I prodotti delle Api amici dell'attività fisica"** presso la Sala degli Archi di Mondaino a cura di Vanni Cristina (L'Oro del Daino, Apicoltura bio dal 2006) e di Gracia Tabone (Dott.ssa Nutrizionista – Studio di Nutrizione Umana).

PROGRAMMA

Ore 8:30 - Ritrovo e iscrizione in Piazza Maggiore

Ore 8:45 - **"Interpretazione del territorio mondainese"** *Francesco Pratelli, dott. Agronomo, GAE della Regione Emilia Romagna*, educatore agro ambientale presso podere Il Vecchio Gelso di Montefiore di cui è titolare. Affascinato dai paesaggi rurali e dalla loro storia, ci proporrà un'interpretazione del territorio della comunità di Mondaino, dove le testimonianze della cultura rurale delle sue genti si rivelano nell'ecologia del paesaggio che percorreremo assieme.

Ore 9:00 - Partenza da Piazza Maggiore

Ore 13:00 - Arrivo e pranzo in Piazza maggiore

Ore 15:00 - **"Una marcia in più! I prodotti delle Api amici dell'attività fisica"** – presso Sala degli Archi Mondaino. Incontro sul benessere generato dall'attività fisica all'aria aperta e dal sostegno di alimenti funzionali, con un'analisi delle proprietà nutrizionali di alcuni prodotti delle api, espressione di un territorio sano utile alla loro qualità. Seguirà un laboratorio pratico sulla preparazione di alcune ricette inerenti al tema (ingresso gratuito, fino ad esaurimento posti).
A cura di Vanni Cristina (L'Oro del Daino, Apicoltura bio dal 2006) e di Gracia Tabone (Dott.ssa Nutrizionista – Studio di Nutrizione Umana)

INFO E PRENOTAZIONI

Pro Loco di Mondaino
tel. 0541.869046 - cell. 393 3604498
mail: info@mondainoeventi.it

**Amministrazione
Comunale di Mondaino**
tel. 0541.981674 - www.mondaino.com

Associazione Culturale L'arboreto
tel. 0541 624474 - cell. 331 9191041
www.arboreto.org

Evento aperto a tutti - *Open to all*

Quota d'iscrizione: 15€ adulti, 5€ bambini
(fino a 10 anni compresi)

